

## 9月24日 4年生 福祉学習（高齢者について）

社会福祉協議会の方々にお越しいただき、クラスごとに学習しました。

高齢者と聞くと、どんなイメージがありますか？

高齢者は何歳からだと思えますか？

などを説明しながら進めてくれました。

R6.5.1 現在

南アルプス市の人口 71,532 人

65歳以上の人口 20,270 人

高齢者率 28.34%

2040年には36%が高齢者となる見込み



この後は、いろいろなイラストを見ながら、高齢者の方々がどんなことが大変なのか予想しながら考えていきました。

- 文字が小さくて読みにくい。拡大鏡などを使わないと読めない。
- 靴下がうまくはけない。体が硬く前かがみになりにくい。
- レジでお金を払うのに時間がかかる。
- 洗濯物を干すのに届きにくい。手を挙げる動作が厳しい。
- 耳が遠くなり、電話の声が聞こえにくい。
- お風呂に入ろうとしても、足が上がらず、またぎにくい。
- 重いものが持てない、運べない。



「いろいろ大変なこともあります。高齢者にもいいことがたくさんあります。次に来た時にまた一緒に体験しながら学習していきましょう。」と、まとめていただきました。