

6月17日 いきいき水泳開始

いきいき教育推進事業の一環で、昨年度に引き続き、水泳指導をお願いしました。少し肌寒かったようですが、指導者の話をよく聞いて、取り組んでいました。

2年生

水に慣れる動きを練習しました。バタ足や手すりにつかまっの歩行、水の中で息をブクブク吐く練習をしました。



4年2組

息継ぎやクロールにつながる練習をしました。水に浮く練習やバタ足、ビート板を使って進む練習をしました。



6月24日 いきいき水泳

6年生 体の力を抜いて浮くことやバタ足のキックを意識して取り組みました。しっかり蹴って推進力を得られると前に進むことがわかりました。

