

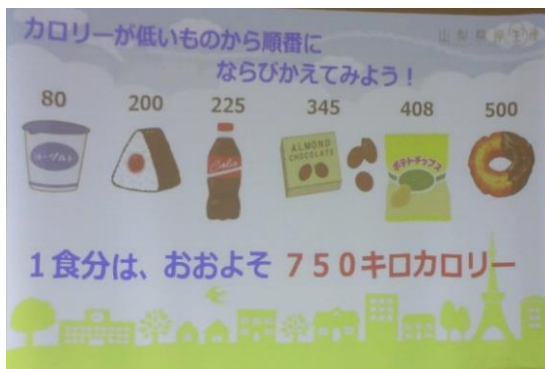
11月21日 6年生「がん教育出前講座」

養護教諭とタイアップして、山梨県厚生連健康管理センターの保健師様に、「がんを学ぼう！あなたと大切な人の命のために」という内容で授業をしていただきました。

1. 「がん」とは、どのような病気だろう？
2. 「がん」について、正しく学ぼう。
3. 「がん」の予防と早期発見について
4. これからの自分の毎日について考えよう。

6年生にとっては、「がん」の予防と言われてもピンとこない様子でしたが、生活習慣や食べ物のカロリーという話になると、身近に感じ、自分の生活を振り返ることができました。

カロリーの少ない食品を考える場面や、生活習慣を考える場面、この時間で学んだことを家の人に伝えようの場面では、積極的に意見を発表していました。



山梨県厚生連

「がん」の予防と早期発見について知ろう

質問②. **がんにならないためには、どうすればいいの？**

『バランスの良い食事』 『十分なすいみん』

『適度な運動』

健康に良い生活習慣を身につけることが大切
がんの予防につながります！

山梨県厚生連

今日のまとめ

1. **がんにならないためには、子供の頃からの健康に良い生活習慣が大切！**
2. **がんは早く見つけることが大切（早期発見）**
3. **がん予防には、健康に良い生活習慣**
早期発見には、がん検診を受けることが大切

