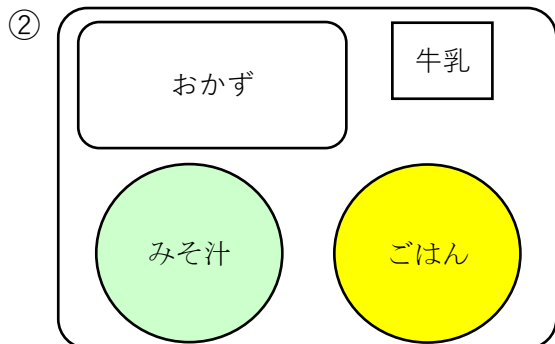
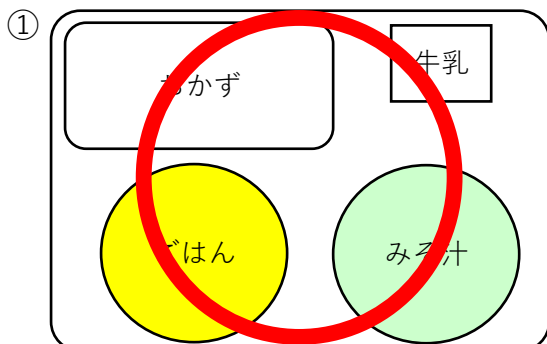


低学年向けの問題

- 1 次のうち、一番あしがはやいのはどれでしょう？
① イセエビ ② タコ ③ イカ 正解は、① イセエビ
- 2 今年の1年生が初めて食べた給食は何でしょう？
① カレーライス ② マーボー丼 ③ 鶏のから揚げ 正解は、② マーボー丼
- 3 ラーメンのだしをとる「とんこつ」は、なんの骨？
① ひつじ ② うま ③ ぶた 正解は、③ ぶた
- 4 鳥の卵で一番大きいのは、次のうちのどれでしょう？
① うずら ② だちょう ③ にわとり 正解は、② だちょう
- 5 「たくあん」は何からつくられるでしょう？
① かぶ ② だいこん ③ ジャガイモ 正解は、② だいこん
- 6 調理師さんは何時から給食をつくっているでしょう？
① 朝6時 ② 朝10時 ③ 朝11時 正解は、① 朝6時
- 7 給食の牛乳にかかっているのはだれでしょう？
① ベイマックスとヒロ ② チーバくとふなっしー ③ ヴァンくとフォーレちゃん 正解は、③

中学年向けの問題

- 1 「ジャガイモ」という名前は、何から付いたでしょう？
① 国の名前 ② 人の名前 ③ 動物の名前 正解は、① 国の名前
- 2 次のうち、豆腐と同じ大豆からつくられている製品は何でしょう？
① こんにゃく ② ふ ③ きなこ 正解は、③ きなこ
- 3 みかんの皮をむくとある白いすじのようなものは、どうしたらよい？
① 取って捨てる ② おいしいから食べる ③ 食物繊維とビタミンがあるから一緒に食べる 正解は、③
- 4 ピーマンにはいろいろな色がありますが、ピーマンの色でないものは何でしょう？
① 赤 ② 青 ③ 黄 正解は、② 青
- 5 かぜ予防になるくだものは何でしょう？
① バナナ ② みかん ③ なし 正解は、② みかん
- 6 「かまぼこ」は、何からつくられるでしょう？
① 大豆を煮たもの ② 魚のすり身 ③ ひき肉 正解は、② 魚のすり身
- 7 どちらが正しい配膳でしょう（右利き用）



高学年向けの問題

- 給食には毎日牛乳が出ます。なぜ出てくるのでしょうか？
① おいしいから ② 法律があるから ③ 安いから 正解は、② 法律があるから
- 給食は毎日、味見されています。だれが味見をしているのでしょうか？
① 教頭先生 ② 校長先生 ③ 児童会長 正解は、② 校長
- 「もみじ」とは、何の肉のことでしょう。
① 馬の肉 ② 鹿の肉 ③ イノシシの肉 正解は、② 鹿の肉
- ゴーヤに含まれるビタミンCの量は、キャベツの何倍でしょう？
① 2倍 ② 8倍 ③ 10倍 正解は、① 2倍
- クロワッサンはどこの国のパンでしょう？
① イギリス ② ドイツ ③ フランス 正解は、③ フランス
- 次のうち、夏野菜はどれでしょう？
① オクラ ② 白菜 ③ さつまいも 正解は、① オクラ
- 給食が始まった理由は、みんなで食事のマナーを守るためである。○か×か？
正解は、×

いかがでしたか？みなさんは全問正解できたでしょうか？

ちょっとだけ解説を…

低学年向けの問題

- 1年生が初めて食べた給食 ⇒ 学校通信 No.3 で紹介させていただきました。
- 一番大きな鳥の卵 ⇒ 南アルプス市にはダチョウを飼育している施設があります。

中学年向けの問題

- 「じゃがいも」の由来 ⇒ ジャワ島のジャコトラから来たことから「じゃがたらいも」となり、これが後につまって「じゃがいも」となったそうです。
- 大豆からつくられる製品 ⇒ 「ふ」の原料は「小麦粉」なのだそうです。

高学年向けの問題

- 給食に牛乳が出る理由 ⇒ 「学校給食法」という法律に定められています。
- 給食を味見する人 ⇒ 正確には「検食」といいます。「味見」で間違いはありませんが、検査の意味合いの方が強いと思っています。
- 「もみじ」は何肉？ ⇒ 馬の肉は「さくら肉」、イノシシの肉は「ぼたん肉」と呼ばれています。
- ゴーヤに含まれるビタミンC ⇒ 100g中に75mg含まれているそうです。ちなみに、ビタミンCを最も多く含む食品はアセロラで、100g中に1700mgのビタミンCが含まれているそうです。
- 給食が始まった理由 ⇒ 学校通信 No.46 で簡単に書かせていただきました。1923年（大正12年）に児童の栄養改善を目的に始められました。